

令和5年度

第3回 肝臓病教室

新聞版

HPで動画配信した「肝臓病教室」の 新聞版 です！

「肝臓病とお薬」

弘前大学医学部附属病院
薬剤部 薬剤師 東野 優花

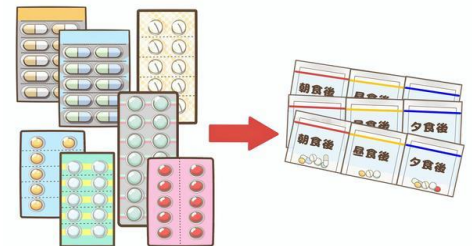
肝臓病のお薬は毎日欠かさずに飲むことが大切です。
今回はお薬を忘れずに飲むための工夫についてご紹介します。

お薬を飲み忘れてしまった際には？

- 飲み忘れに気が付いた時点で飲んでもらうことが基本ですが、**一度に2回分は絶対に内服しないでください。**
- 次の服用タイミングと時間が近い場合には、飲み忘れた分はお休みして、次回内服分から決められた量を内服してください。
- お薬によっては食事の影響を受けたり、タイミングが重要な場合があります(例:エンテカビル®など)。
- 心配な際には、処方医や、かかりつけ薬局の薬剤師へご連絡ください。
- **事前に飲み忘れた際の対処方法を薬局で確認しておくこと**をお勧めします。

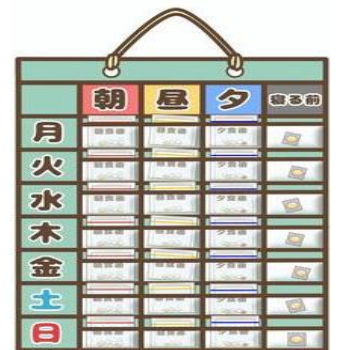
お薬の一包化

- お薬のPTPシートの開封をしなくてよいです。
- お薬をまとめていることにより、飲み間違いを防ぐことができます。
- 用法毎にまとめられているため、お薬の残数が分かりやすいです。



服薬カレンダー

- 内服した後の空のシートをカレンダーに戻すことにより、後からでも飲み忘れがないか確認でき、ご家族皆さまで管理できます。
- セットされているため、お薬の飲み間違いを防止することができます。
- お薬の残薬が分かりやすいです。
- しかしお薬をセットするのに、時間が必要なことが欠点です。



残薬調整

- お薬が残っている場合には残薬調整を行うことができます。
- 処方医やかかりつけ薬局に残っているお薬を持参し、ご相談ください。
- 一度お薬の残薬をすっきり整理することで、飲み忘れを防ぐことができます。



続いては飲むタイミングが特殊なお薬についてその理由も併せてご紹介します。

エンテカビル®錠

効能・効果

B型肝炎ウイルスが増殖する際に必要なDNAの合成を阻害することで、ウイルスの増殖を抑制します。

副作用

下痢、悪心、便秘、倦怠感、頭痛など

用法用量

1日1回空腹時内服(食間内服)

食間とは？

食事の2時間以上後で、次の食事の2時間以上前です



食間の理由

エンテカビル®錠は、食事(高脂肪食)の影響を受けて、効果を十分に発揮できなくなってしまうためです。

肝硬変に用いられる、「アミノレバン®EN配合散を飲みやすくする工夫はないの？」という質問について回答します。

肝硬変の栄養状態を改善するお薬

- アミノレバン®EN配合散(肝不全経腸栄養剤)があります。
- 肝硬変に伴う栄養不足の改善や肝性脳症の予防します。
- 分岐鎖アミノ酸といい、バリン、ロイシン、イソロイシンからなるアミノ酸のことでBCAA製剤ともいわれます。
- 肝硬変患者様は、顕著なBCAA不足に陥っています。
- エネルギー源となったり、アンモニアを分解し、肝臓で蛋白を合成する材料になります。



アミノレバン®EN配合散が飲みにくい際には

- ①水の量を調節する
- ②溶かしすぎないようにする
- ③氷を入れて冷やして服用する
- ④ぬるま湯に溶かす ※熱湯は避けてください
- ⑤ストローを使って服用する
- ⑥ジュースなどと混ぜる ※生のフルーツや野菜は固まってしまうため避けてください

お薬で気になる点や困っている際には、薬剤師にご相談ください。

最後までご覧いただき、ありがとうございました。