

令和4年度

第2回 肝臓病教室

新聞版

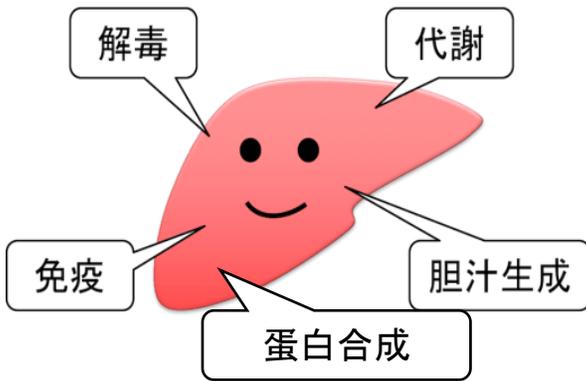
HPで動画配信した「肝臓病教室」の新聞版です！

「肝臓病とお薬」

弘前大学医学部附属病院
薬剤部 薬剤師 東野 優花

肝硬変の非代償期の薬剤の特徴について、薬剤師の立場から記載させていただきます。

肝臓の主な働き

肝臓は生命を司る大切な役割を担っています。
以下はその主な働きです。

- ・ **解毒**；摂取した物質（アルコールや薬剤など）や代謝の際に生じた体に有害な物質を、毒性の低い物質に変え、尿や胆汁中に排泄します。
- ・ **代謝**；肝臓は胃や腸で分解、吸収された栄養素を利用しやすい物質にして貯蔵します。
- ・ **胆汁生成**；脂肪の乳化とタンパク質を分解しやすくするはたらきのある胆汁を作ります。
- ・ **免疫**；クッパー細胞が体に入ってきた異物を貪食します。
- ・ **蛋白合成**；アミノ酸から、血液（血漿）に含まれるタンパク質であるアルブミンや、出血を止める物質（血小板）などを合成します。

肝硬変とは

肝臓が長い間炎症を起こし、肝細胞の破壊と修復を繰り返した結果、肝臓が硬くなった状態

原因：ウイルス性、アルコール性、非アルコール性、自己免疫性など

- ・ **代償性肝硬変** → 肝臓の機能がまだ保たれている：症状がほとんどない
- ・ **非代償性肝硬変** → 肝臓の機能が大きく低下：合併症や症状を緩和することが重要



肝硬変の主な症状

- ・ **肝性脳症**；意識障害や異常行動、鳥が羽ばたくように手が震える、羽ばたき振戦が起こります。
- ・ **腹水**；下腹部が膨満し、大量に貯まると腹部全体が膨満します。
- ・ **黄疸**；白目や皮膚が黄色くなります。
- ・ **こむらえり**；手足がつります。夜から明け方、ふくらはぎに多くみられます。



非代償肝硬変に主に用いられる薬剤（裏面に薬剤の作用や特徴を記載しています）

BCAA製剤



アンモニア改善



利尿剤





K保持性利尿剤(スピロラクトン®錠)・ループ利尿剤(フロセミド®錠)

効能効果:尿を出して腹水やむくみを改善させます
主な副作用:脱水、血圧低下によるめまいや立ちくらみなど



バソプレシン受容体拮抗薬(サムスカ®錠)

効能効果:抗利尿ホルモン(バソプレシン)受容体に拮抗し、腎集合管における水の再吸収を阻害することで腹水や浮腫を減少させます
主な副作用:口渇、脱水、血圧低下によるめまいや立ちくらみ、高Na血症など

BCAA製剤とは

- ・分岐鎖アミノ酸といい、バリン、ロイシン、イソロイシンからなるアミノ酸のことです。
- ・筋肉でエネルギー源や、アンモニアの分解、肝臓で蛋白を合成する材料になります。
- ・肝硬変患者では顕著なBCAA不足に陥っています。
- よってBCAA製剤を内服すると、肝硬変に伴う栄養不足の改善や肝性脳症の予防効果があります。



アミノレバン®EN配合散

BCAAだけでなく、その他のアミノ酸やビタミン、糖質、脂質、ミネラルを含むため、肝硬変に伴う栄養不足のバランス改善に適しています。



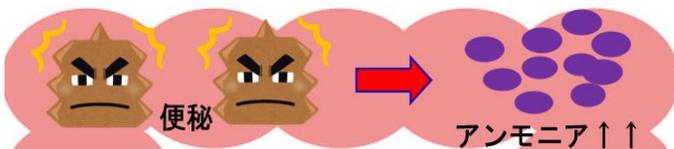
リーバクト®配合顆粒

BCAAのみの補充です。低カロリーで、一般的に食事により、栄養が十分に摂取できている方に適しています。

アミノレバンが飲みにくい時の対処方法

- ①水の量を調節する
- ②溶かしすぎないようにする
- ③氷を入れて冷やして服用する
- ④ぬるま湯に溶かす ※熱湯は避けてください
- ⑤ストローを使って服用する
- ⑥ジュースなどと混ぜる ※生のフルーツや野菜は固まってしまうため避けてください

ラクツロースシロップ®によるアンモニア改善効果

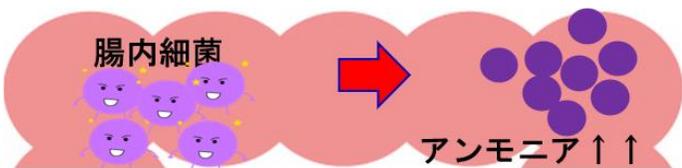


便秘になると、肝性脳症の原因であるアンモニアが増えてしまいます。



ラクツロースシロップ®によって便秘が改善されると、アンモニア産生は低下します。その他、腸のPHを下げる効果もあります。

リフキシマ®錠によるアンモニア改善効果



腸内の腸内細菌によってアンモニアは産生され、肝性脳症の原因になります。



リフキシマ®は腸内のアンモニアを産生する腸内細菌を減らすことで、肝性脳症を改善します。

- ・今現在、自覚症状がなくても、お薬の中断で肝性脳症など危険な状態になってしまう場合があります。処方されたお薬は、毎日欠かさずに飲んでください。
- ・お薬が飲みにくい場合や、服用を忘れてしまうなど、お薬の継続で困った際には、お気軽に薬剤師にご相談下さい。最後までご覧いただき、ありがとうございました。